

CÓMO NO PERDERLO TODO: JUGAR REPOSABLAMENTE

- La decisión de jugar es una elección personal
- Fíjese un límite de cuánto vas a gastar
- Cuando llegue a su límite, deje de jugar; no siente la tentación de pedir dinero prestado o de sobrepasar su límite
- Entienda que tanto ganar como perder son partes del juego; es más fácil si tiene la esperanza de ganar pero cree que vas a perder.
- El dinero que necesita es sólo eso: para necesidades
- Jugar no es necesario para pasarla bien
- Entienda que todas las formas del juego tienen el potencial de formar un hábito
- El juego no es un buen sustituto para el alcohol o las drogas
- Si pierde, no se moleste en cazar las pérdidas con más apuestas para “recuperarse”; acepte las pérdidas como el costo del entretenimiento

**El Teléfono de la línea de ayuda de CCGP es
1-800-GAMBLER o 1-800-848-1880**

¡No espere que el problema se empeora!

