

## Problemas con los Juegos de Apuesta Como Acudir En Ayuda De Un Amigo O De Un Familiar

Si conoce a alguien que le gusta jugar juegos de apuesta más que por diversión, puede que esa persona tenga un problema. Hablar sobre éste problema pueden ser incómodo, pero esas personas necesitan que usted les brined ese apoyo. Las siguientes son ideas de como empezar dicha conversación:

- Encuentre un lugar tranquilo donde puedan hablar si interrupciones.
- Mantenga una conversación sencilla y sincera.
- Déjele a saber al jugador que lo quiere y está perocupado por su comportamiento.
- Dígale a la jugadora exáctamente las cosas por la cuáles usted está preocupado por ella.
- Dígale al jugador como su comportamiento afecta a los demás- déjele a saber con ejemplos especificos.
- Sea claro en lo que espera de esa persona (“Yo quiero que vaya y consulte con alguien sobre este problema”) y lo que ella pueda esperar (“Yo no voy a seguir encubriéndola”).
- Después que le haya comunicado al jugador lo que ha visto y lo que siente, déle la oportunidad para que él también exprese sus sentimientos. Escúchelo sin juzgar.
- Déjele saber al jugador que está dispuesta a ayudarlo, pero no trate de aconsejarle usted mismo.

## CUANDO EL PROBLEMA DE ELLOS SE CONVIERTEN EN SU PROBLEMA

Si un miembro de su familia o otra person que conoces está afectado por los juegos de apuesta, es importante que usted se mantenga al margen y de no asumir la responsabilidad por el comportamiento del jugador.

**El Teléfono de la línea de ayuda de CCGP es  
1-800-GAMBLER o 1-800-848-1880**

¡No espere que el problema se empeora!

