

# 問題賭徒的跡象

您認識的某個人是否……？

- 沉迷於賭博（即重溫過去的賭博經驗、規劃下一次行動或想辦法弄錢賭博）。
- 對他/她的賭博習慣守口如瓶，並且被質問時為自己辯護。
- 賭博時會增加投注金額，以達到期望的興奮（「亢奮」）。
- 嚐試控制、減少或停止賭博但不成功。
- 不賭博時會感到不安或急躁。
- 用賭博來逃避問題。
- 通過更多的賭博來「追回」損失。
- 對家人或其他人隱瞞賭博的程度。
- 透過犯罪獲取賭博資金。
- 因為賭博危及或失去親友關係、工作、教育或職業發展機會。
- 依靠他人幫助，以緩解賭博導致的財務窘境。

如果您認識的某個人有上述任何情況，  
則此人可能存在賭博問題。  
所提供的幫助保密且有效，請致電：

賓夕法尼亞州病態賭博教育委員會的幫助熱線  
1-800-848-1880

不要等問題變得更糟糕才行動



Signs | Traditional Chinese